



HERZLICH WILLKOMMEN!

2. Five-a-Side Netzwerktreffen

#VIELFALTBEGEISTERT
#VIELFALTBEGEISTERT
#VIELFALTBEGEISTERT
#VIELFALTBEGEISTERT

AGENDA

- 1. Begrüßung & Check-In**
- 2. Status Quo: Five-a-Side im HVNB**
- 3. Best Practice: Spielbetrieb HRBN**
- 4. Workshop-Phase: Aufgabenprofil**
- 5. Offene Austausch & Abschluss**

CHECK IN

Welcher Braunbär bist du heute – und warum?



FIVE-A-SIDE IM HVNB

STATUS QUO

nach vier Jahren Five-a-Side Handball im HVNB



<https://hvnb-online.de/mitgliederentwicklung/five-a-side/#vereine>

- 69 Vereine mit Five-a-Side Angebot im HVNB
+ 19 Vereine
- Spielbetrieb in der HR Hannover-Weser-Leine mit 18 Teams
+ 2 Teams
- Spielbetrieb in der HR Bremen-Nordsee mit 13 Teams
+ 6 Teams
- Spielbetrieb in der HR West Niedersachsen mit acht Teams
neu

Wie sieht ihr die Entwicklung in euren Regionen?



Foto: Udo Wohlrab

TERMINE

in der Saison 2025/26



In der Saison 2025/26 sind fünf dezentrale Einführungsveranstaltungen in den Handballregionen terminiert.

Termine

- Schüttorf, HR West: 6. Dezember 2025 (eigenständig) – [Anmeldung](#)
- Sarstedt, HR Hannover-Weser-Leine: 17. Januar 2026 – [Anmeldung](#)
- Bremerhaven, HR Bremen-Nordsee: 21. Februar 2026 – [Anmeldung](#)
- Rosengarten, HR Lüneburg-Stade: 28. Februar 2026 – [Anmeldung](#)
- Neuenhaus/Uelsen, HR West: 7. März 2026 – [Anmeldung](#)

Kommunikationsstart: Dienstag, 4. November 2025

Save-the-Date: 6./7. Juni 2025 – 5. Five-a-Side Turnier

SPIRIT OF THE GAME

Was Five-a-Side vom Ultimate Frisbee lernen kann...

SPIRIT OF THE Game:
**kenne die
Regeln**

SPIRIT OF THE Game:
**vermeide
Körperkontakt**

SPIRIT OF THE Game:
**kommuniziere
Respektvoll**

SPIRIT OF THE Game:
**hab spass
am Spiel**

SPIRIT OF THE Game:
**sei ehrlich
und fair**

Die fünf Spirit-Elemente (Regel 1.4):

Kämpferischer Einsatz wird zwar gefördert,
darf aber niemals auf Kosten...

- der gemeinsam vereinbarten Regeln,
- der Sicherheit aller Spielenden,
- des gegenseitigen Respekts unter den Spielenden,
- der Freude am Spiel gehen.

Das fünfte Element, die Waage, steht für das
Ausbalancieren von zwei Perspektiven bei
einem Call.

Nur Beteiligte haben etwas zu sagen.

Regel 1.7: Wir müssen als Team dafür sorgen,
dass wir uns alle an die Regeln halten, und
müssen Feedback ans andere Team geben.

Regel 1.10: Nur direkt am Geschehen Beteiligte
haben etwas zu sagen, z.B. foulende und
gefoulte Person sowie die Captains.

Regel 1.11: Können sich dabei zwei nicht
einigen, geht die Scheibe zurück zur vorherigen
Spielsituation.

SPIRIT OF THE GAME

Bewertungsbogen

1. Regelkenntnis und -gebrauch:

0	1	2	3	4
---	---	---	---	---

2. Fouls und Körperkontakt vermieden:

0	1	2	3	4
---	---	---	---	---

3. Aufrichtigkeit und Fairplay:

0	1	2	3	4
---	---	---	---	---

4. Positive Einstellung und Selbstbeherrschung:

0	1	2	3	4
---	---	---	---	---

5. Kommunikation:

0	1	2	3	4
---	---	---	---	---

10

10 IST DIE
NORMALE
NOTE

1. Bewertung immer gemeinsam als Team vornehmen.
2. Eine Person leitet das an (Spirit-Captain).
3. Wir gehen von 5 x 2 Punkten aus.
4. Jede Abweichung von einer „2“ muss Ursachen haben – aber: ein Einzelereignis reicht für eine Abweichung nicht aus.



Foto: Juliane Markmann

SPIRIT OF THE GAME

im HVNB



14. August 2025:
Workshop mit
Deutschem
Frisbeesport-
Verband

folgt:
Gründung einer
Arbeitsgruppe zur
Ausarbeitung eines
„Five-a-Side
Spirits“

11. April 2026:
Pilotierung des
SOTG-
Bewertungsbogen
im Ligabetrieb

BEST PRACTICE:

**SPIELBETRIEB IN DER
HANDBALLREGION BREMEN-NORDSEE**

WORKSHOP-PHASE

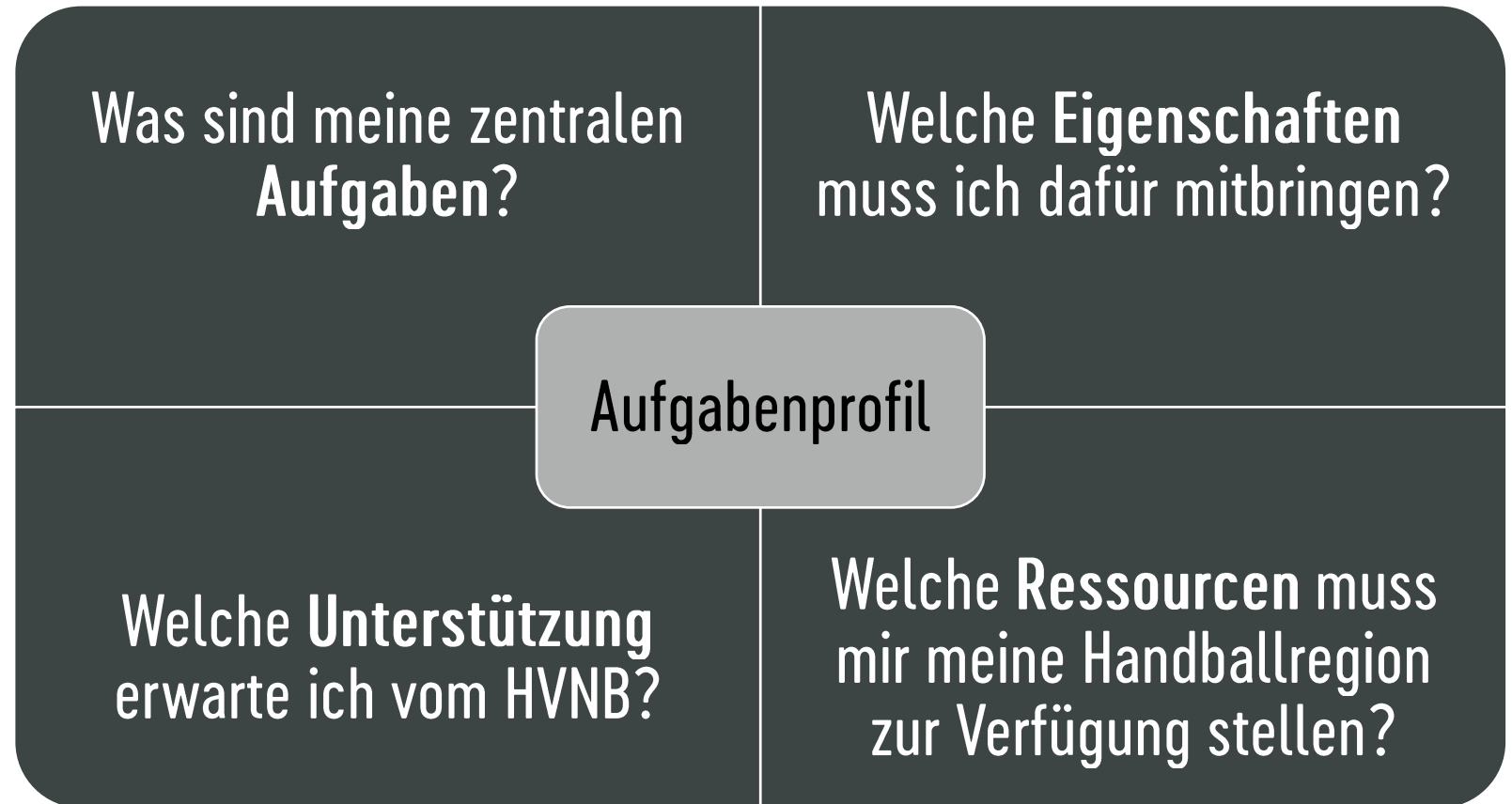


Foto: DSLV

WORKSHOP-PHASE



Aufgabenprofil Five-a-Side Verantwortliche in den Regionen



Canva-Whiteboard



Foto: DSLV

WORKSHOP-PHASE



Aufgaben – aus dem Bericht von Miri Horning (HRBN)

Veranstaltungen

- Unterstützung der dezentralen Einführungsveranstaltungen
- nach Absprache: Durchführung von Demo-Trainings direkt in Vereinen

Kommunikation

- Austausch mit neuen Vereinen zu Five-a-Side
- Vernetzung der Vereine innerhalb der Handballregion
- Allgemeine Bewerbung der Spielform innerhalb der Region
- Multiplikatoren finden und einbinden
- Abstimmung mit anderen Regionen und HVNB zur Verbreitung der Spielform

Spielbetrieb

- Interesse bei Vereinen abfragen
- Test-Spieltage oder gemeinsame Trainings organisieren
- bei ausreichender Meldung: Organisation eines Spielbetriebs



Foto: DSLV

WORKSHOP-PHASE



Eigenschaften – aus dem Bericht von Miri Horning (HRBN)

- Verständnis der Spielform, um Five-a-Side vor Ort authentisch vermitteln zu können
 - Offenheit & Begeisterungsfähigkeit
 - Freude am Kontakte knüpfen und -pflegen innerhalb der Handball-Community
 - Motivation zur Zusammenarbeit mit Vereinen, Regionen und dem HVNB
 - Überzeugungskraft
 - Geduld & Ausdauer
-
- **entscheidend: Leidenschaft für den Handballsport und die Spielform Five-a-Side**



Foto: DSLV

WORKSHOP-PHASE



Unterstützung HVNB – gemeinsame Erarbeitung

Regelmäßigere Kommunikation/ Vermarktung

- Digitale Toolbox mit Werbematerial über Canva für Regionen
- Aktualisierung des Five-a-Side Videos
- Kampagne mit Imagebildern + Slogans (nach Vorbild Beachhandball-Kampagne)
→ mit Vorurteilen gegenüber Spielform aufräumen

Material

- schlechte Ballqualität bei SELECT platzieren (dringende Verbesserung nötig)
- Ballpakete für die Schulen wieder aufnehmen
- Ausrüstungsliste mit Torempfehlung auf Homepage veröffentlichen

Bildung

- Übungssammlung überarbeiten (moderierte Videokonferenz nach Vorbild Booksprint?)
- Sequenz beim Hildesheimer-Trainerseminar + Veröffentlichung Online-Bibliothek
- Neues Trainerformat „Freizeitsport“ / Five-a-Side



Foto: DSLV

WORKSHOP-PHASE



Ressourcen Region – gemeinsame Erarbeitung

Finanzielle Ressourcen

- Trainingsmaterial für Demo-Trainings bereitstellen
- Abrechnungsmöglichkeiten für Demo-Trainings (Fahrtkosten + Honorar analog Auswahltrainer/innen)
- Generell: Budgetierung in der Haushaltsplanung

Personelle Ressourcen

- Mitstreiter/innen finden → pyramidale Organisationsstruktur?
- Leitfaden für Multiplikator/innen ausarbeiten (Onepager)

OFFENE FRAGEN & ABSCHLUSS



Foto: Juliane Markmann

ABSCHLUSS

Blitzlicht

„Das nehme ich mit...“



BEI FRAGEN



TORBEN STREICH

**Leiter Mitgliederentwicklung &
Gesellschaftliches Engagement**

☎ 0511 98 99 5 – 10

✉ torben.streich@hvnb-online.de

🏠 www.hvnb-online.de

Handballverband Niedersachsen-Bremen
Maschstr. 20
30169 Hannover

#VIELFALTBEGEISTERT
#VIELFALTBEGEISTERT
#VIELFALTBEGEISTERT
#VIELFALTBEGEISTERT



Handballverband Niedersachsen-Bremen